

Speiseplan Vitalis 5

Datum	Frühstück	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert	Abendessen
Montag	Kaiserbrötchen aw,2 Mehrkornbrötchen aw,ar,2 Himbeermarmelade 1,2,3 Brühwurstaufschnitt 2,8 Frischkäse 2,g	Brokkolicremesuppe aw,g,2 Blattsalat j,2,3	Maultaschen mit Zwiebelschmelz Kartoffelsalat	Gratinierter Kartoffel-Wirsingauflauf Bechamelsoße	Birnenwürfel g,2,3	
Dienstag	Bäckerschrippe aw Mehrkornbrötchen aw,ar,2 Erdbeermarmelade 2,3 Brühwurst 2,8 Gouda 2,g	Karottencremesuppe aw,g,2 Rote Beete Salat j,2,3	Königsberger Klopse aw,g,c,2,3 Kapernsoße aw,g,2,3 Kartoffeln	Spinatknödel aw,g,c,2,3 Käsesoße aw,g,2,3	Grießpudding mit Fruchtsoße	
Mittwoch	Kaiserbrötchen aw Mehrkornbrötchen aw,ar, 2 Himbeermarmelade 1,2,3 Brühwurstaufschnitt 2,8 Edamer 2,g	Rinderbrühe mit Nudeleinlage aw,2,3,c Gurken-Maissalat j,2,3	Kasseler Sauerkraut Kartoffelpüree	Kartoffelpuffer Zucker und Zimt Apfelmus	Frisches Obst	
Donnerstag	Frühstücksei c Brötchen aw,2 Aprikosenmarmelade 2,3 Brühwurstaufschnitt 2,8 Emmentaler 2,g	Wunschtag der Einrichtung – lassen Sie sich überraschen	Wunschtag der Einrichtung – lassen Sie sich überraschen	Wunschtag der Einrichtung – lassen Sie sich überraschen	Wunschtag der Einrichtung – lassen Sie sich überraschen	
Freitag	Bäckerschrippe aw,2 Mehrkornbrötchen aw,ar,2 Erdbeermarmelade 2,3 Brühwurstaufschnitt 2,8 Emmentaler 2,g	Selleriecremesuppe aw,g,2 Karottensalat j,2,3	Lachsnudeln mit Blattspinat in Sahnesoße	Schupfnudelpfanne mit Gemüse Soße aw,g,2,3	Kirschquark g,2,3	
Samstag	Croissant 2,aw Bäckerschrippe 2,aw Aprikosenmarmelade 2,3 Brühwurstaufschnitt 2,8 Frischkäse g,2	Bauernsalat j,2,3	Gulaschsuppe mit Zwiebeln , Paprika, Kartoffelwürfel	Vegetarischer Eintopf	Granatapfel- Joghurt g,2,3	
Sonntag	Frühstücksei c Kaiserbrötchen aw,2 Waldfruchtconfiture 2,3 Brühwurstaufschnitt 2,8 Gouda g,Hefezopf	Hühnerbrühe mit Backerbsen Gemischter Salat j,2,3	Sauerbraten Rotkohl Kartoffelklöße	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Eisdessert g,2,3	

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3 Antioxydationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 Phosphat a Getreide, ag Gerste, ah Hafer, ar Roggen
aw Weizen, b Krebserzeugnisse, c Eier, d Fisch, e Erdnuss, g Milch, h Schalenfruchte, i Sellerie, j Senf, l Weichtiere, n Schwefeldioxid, 14 Coffein, 18 Alkohol